

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
09h00 - 10h00	09h00 WOD	09h00 WOD	09h00 WOD	09h00 WOD	09h00 WOD		
10h00 - 11h00						10h00 WOD TEAM	10h00 WOD
11h00 - 12h00							
12h00 - 13h00	12h30 WOD	12h30 WOD	12h30 WOD	12h30 WOD	12h30 WOD		12h00 FERMETURE
13h00 - 14h00							
14h00 - 15h00							
15h00 - 16h00						15h00 FERMETURE	
16h00 - 17h00							
17h00 - 18h00	17h30 HALTÉRO		17h30 CARDIO		17h30 WOD		
18h00 - 19h00	18h30 WOD	18h30 RENFO	18h30 GYM	18h30 WOD	18h30 RENFO	18h30 HALTÉRO	18h30 FORCE
19h00 - 20h00	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 RENFO
20h00 - 21h00	20h30 WOD	20h30 WOD	20h30 WOD	20h30 WOD			
21h00 - 22h00	21h30 FERMETURE						