



	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
09h00 - 10h00	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD		
10h00 - 11h00						10h - WOD	10h - WOD
11h00 - 12h00						11h - WOD	11h - WOD
12h00 - 13h00						12h - TEENS	
12h30 - 14h00	12h30 - WOD	12h30 - WOD	12h30 - WOD	12h30 - WOD	12h30 - WOD	13h - KIDS 5/7	
13h00 - 14h00							
14h00 - 15h00			14h - TEENS			14h - KIDS 8/11	
15h00 - 16h00			15h - KIDS 5/7				
16h00 - 17h00			16h - KIDS 8/11				
17h00 - 18h00							
17h30 - 18h00	17h30 - HALTÉRO		17h30 - CARDIO		17h30 - STRONGMAN		
18h00 - 19h00	18h30 - WOD	18h30 - GYM	18h30 - WOD	18h30 - HALTÉRO	18h30 - WOD		
19h00 - 20h00	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD		
20h00 - 21h00	20h30 - WOD	20h30 - WOD		20h30 - WOD			
21h00 - 21h30							

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 9H À 21H30

MERCREDI ET VENDREDI
DE 9H À 20H30

SAMEDI
DE 10H À 15H

DIMANCHE
DE 10H À 12H