



	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
09h00 - 10h00	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD	9h - WOD		9h - WOD
10h00 - 11h00						10h - WOD	10h - WOD
11h00 - 12h00						11h - WOD	11h - WOD
12h00 - 13h00	12h15 - WOD	12h15 - WOD	12h15 - WOD	12h15 - WOD	12h15 - WOD		
13h00 - 14h00	13h00 - WOD	13h00 - WOD	13h00 - WOD	13h00 - WOD	13h00 - WOD		
14h00 - 15h00							
15h00 - 16h00							
16h00 - 17h00							
17h00 - 18h00							
18h00 - 19h00	17h30 - HALTÉRO	17h30 - WOD	17h30 - CARDIO	17h30 - WOD	17h30 - STRONGMAN		
19h00 - 20h00	18h30 - WOD	18h30 - GYM	18h30 - WOD	18h30 - HALTÉRO	18h30 - WOD		
20h00 - 21h00	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD	19h30 - WOD		
21h00 - 21h30	20h30 - WOD	20h30 - WOD		20h30 - WOD			

**HORAIRES D'OUVERTURE
& ACCÈS EN OPEN GYM**

LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 09H00 À 21H30

MERCREDI ET VENDREDI
DE 09H00 À 20H30

SAMEDI
DE 10H00 À 15H00

DIMANCHE
DE 09H00 À 12H00